



シンちゃん たより

2009. 10 Vol. 41

シンエイ工営株式会社

代表取締役 余田 一夫

愛知県犬山市長者町5丁目2番地

TEL 0568-68-1760 FAX 0568-68-1239

e-mail: sk@shinei-fp.co.jp

ホームページ シンエイ工営 検索



日中は暖かいのに朝夕の冷え込みに寒暖の差を感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。実は、すでにご存知の方もおみえになるかと思いますが、会社のホームページをリニューアルいたしました。シンプルで見やすくなったと自分では思っておりますがどうでしょうか。心機一転、身も心も励んでいきたい思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

11月のお掃除のポイント

実践編

キッチン材料を使って「ナチュラル・クリーニング」part. 7

(最終回)

Living Room

リビングルームの床は予想以上に足の汚れ（皮脂）や食べかすがしみつきやすいところ。酸とアルカリでさっぱりさせましょう。

カーペット

重曹

振りかけた重曹が、毛足の中の細かい汚れをキャッチ!!

→乾いたカーペットに重曹を振りかけ、しばらく放置してから掃除機で吸い取ると、毛足についた皮脂やホコリが落とせます。

→なお、夜に重曹を振りかけ一晩放置した翌朝に掃除機をかけると、夜のうちに空気中のホコリが床に降りてくるのでさらに効率よくキレイになります。

重曹を振りかけ、しばらく放置



掃除機で吸い取る



「ナチュラル・クリーニング」のお話は今回で終了します。

参考になりましたでしょうか。次回からの新シリーズにご期待下さい。

ちょっと役立つ THE雑学王

* サラサラ血液づくり *

ある調査によると、健康人でも血液サラサラの人は約3割、ドロドロの人が約5割、まあまあの人が約2割とされています。体の血管を全部つなげると約9万kmと言います。なんと地球2周半です。

ですから血液サラサラにして体の血流を良くすることは健康には欠かせない事なのです。そこで今日は血液サラサラにするための食材を紹介しましょう。

それは「お魚好きやね」と言うもの。実は食材の頭文字をとったものです。お茶・魚・海藻・納豆・酢・きのこ・野菜・ネギ類の8つです。これなら覚えやすいですね。

ネギも野菜に含まれますけど、細かい事はぬきにしましょうね。あとはストレスに注意しましょう！実は食材以上に血液をドロドロにしてしまうからです。ストレスを感じたら、すぐ発散するようにしましょう。気分転換・気分転換！これが私の1番の健康法ですけどね。



フローリング

酢



フローリング&タミの汚れは酢水の静菌パワーで拭き取り!

→フローリング&タミ&コルクなどの床の汚れは、最初に掃除機をかけて全体のホコリを取った後～酢水で拭き掃除をするとよいでしょう。

→掃除の方法は酢水スプレーを吹き付けて、ボロ布で拭き取るだけと簡単。

→酢水の静菌パワーにより、小さな子どもが床をはっても安心です。

掃除機をかけてホコリをとる



酢水スプレー



雑巾で拭き取る



《お客様サポートセンター開設》

現在シンエイ工営では、お客様の住宅に関するご質問やご相談、お悩みについてお応えする「お客様サポートセンター」を開設致しております。住宅に関するどんなことでもお気軽にお問い合わせ下さい。住宅のプロが無料でお応えします。

①ベットと一緒に生活しやすい住宅づくりってあるの？

②平屋と2階建ての長所と短所はどんなの？

③床暖房は簡単にできるの？ 費用は高いの？

などなど、何でも構いません。お気軽にお電話下さい。

「お客様サポートセンター」ホットライン

受付時間 9:00～19:00 TEL 0568-68-1760

* 感想文を書いてクオカード(500円)をもらおう *

読者の皆さんから、感想文やお便りを募集しています。

「シンちゃんたより」の感想をはじめ何でも結構です。

どしどしお寄せ下さい。クオカード差し上げます。

FAX 0568-68-1239 mail: sk@shinei-fp.co.jp



ミンちゃんのお料理教室

家庭で簡単にできるレシピのご紹介。さー挑戦してみよう！



今回のメニューは・・・

◆◆ 材料(2人分) ◆◆

大根…150グラム(約1/6本) / 白玉粉…150グラム
ベーコン…2枚(40グラム) / 塩・こしょう…各少々 / サラダ油…少々

[大根の葉のため] 大根の葉…100グラム(約1/3本分) / サラダ油…小さじ1/3 / 白ごま…小さじ1

A 酒…大さじ1/3 / 砂糖…少々 / しょうゆ…大さじ1/3

モチモチ大根



◆◆ 作り方 ◆◆

- ①. 皮をむいた大根をすりおろしてボウルに入れ、白玉粉と混ぜ合わせる。細かく刻んだベーコン、塩・こしょうを加えて混ぜる。
- ②. ①を4〜6等分に分けて丸め、平たく形を整える。フライパンにサラダ油を熱し、弱火〜中火で片面を3分ほど焼き、こげ目が付いたら裏返して同様に焼く。
- ③. 大根の葉をゆでて細かく刻み、サラダ油でいためてAで味付けする。水分がなくなるまでいため、最後に白ごまをまぶす。
- ④. ②を器に盛り付け、③を適量かけて出来上がり。

※ くし刺しの団子にして、おやつに。時間がたってもやわらかいので、お弁当のおかずにも。



☆☆☆☆ 今月のイチオシ! ☆☆☆☆

★★秋の行楽ガイド Part2★★

いよいよ紅葉のシーズンです。色づく木々を見にでかけませんか。

★★曾木公園の紅葉を見に行く★★

岐阜県南東部、愛知との県境にほど近い土岐市曾木町に位置する曾木公園は、隠れた紅葉の名所として人気のスポット。「飛騨・美濃紅葉33選」にも選ばれている。毎年11月中旬から下旬にかけてライトアップが行われており(2009年は11月14〜23日、全日17時30分〜21時)、ほんのりと照らされた紅葉が池に映る幻想的な風景を楽しみに、期間中は多くの人々が訪れる。ライトアップ鑑賞のみ、ライトアップ事業協力金として中学生以上100円。



[所在地] 岐阜県土岐市曾木町

[交通] 東海環状道土岐南多治見ICから県道382号、

国道363号経由17km、30分 駐車場あり(約600台 / 無料)

[見ごろ] 11/中〜11/下 [主な樹種] カエデ、イチョウ、ツツジ



★★秋の行楽ガイド Part3★★

秋の味覚狩りシーズン到来。みかんにりんごに柿などの一部をご紹介します。

★★内海みかん狩り鈴ヶ谷園のみかん狩り★★

甘くておいしい温州みかんが食べ放題です。大人はおみやげとして約10個ぐらい好きなみかんを持ち帰れます。子供は2個プレゼント。

[所在地] 南知多町大字内海 無料駐車場(50台)

[交通] 名鉄知多新線内海駅から知多バス内海高校前下車

[種類] みかん [期間] 10/10〜11/30

[問合せ] 内海みかん狩り鈴ヶ谷センター Tel (0569) 62-1497

★★石巻観光園の柿狩り★★

カキやミカンなどの味覚狩りが大好評。カキは次郎柿・富有柿・太秋など種類豊富で、早秋や諫早など珍しい限定品種もある。自然草生栽培の柿は実が大きくて美味しい。計量販売も行っている。

[所在地] 愛知県豊橋市石巻西川町向山5 無料駐車場(60台)

[交通] 東名豊川ICから県道499号を石巻・萩平方面へ車で5km

[種類] 柿とみかん

[期間] 10月上旬〜11月下旬

[問合せ] 石巻観光園 Tel (0532) 88-3890



◆工場見学会のご案内◆

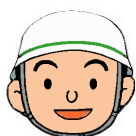
毎月恒例の「FPの家」の工場見学会を開催しております。

11月は8日(日曜日)です

「FPの家」の性能や秘密が手に取るように分かるよう現地にてご説明いたします。場所は岐阜工場です。(送迎可) ぜひ、この機会にご家族でお越し下さい。詳しくは、「シンエイ工営」までお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。



「FPの家」



イベント案内

◆11月7日 八曽山ウォークに◆

地域活性化事業に取り組んで3年ですが11月7日の土曜日に、第4回わっしょい!! 入鹿ウォークイベント「歩きにおいでよ八曽山」を開催します。先日も、上さんとスタッフの仲間で下見に行ってきました。約10kmのコースを5時間かけて歩きました。なかなかいいコースですよ。ぜひ皆さんもお弁当を持って私と一緒に歩きませんか。



◆OB施主様宅体験訪問受付中◆

すでに多くの方が「FPの家」にお住まいです。これから家造りをご検討の方にOB施主様宅へ訪問して直接住み心地について質問してみませんか。随時参加者を募集中です。

◆FPの家宿泊体験受付中◆

やっぱり実際にFPの家に宿泊してあなたの肌でFPの家の良さや快適さを感じてみるのが一番です。随時参加者を募集中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。社員一同お待ちしております。

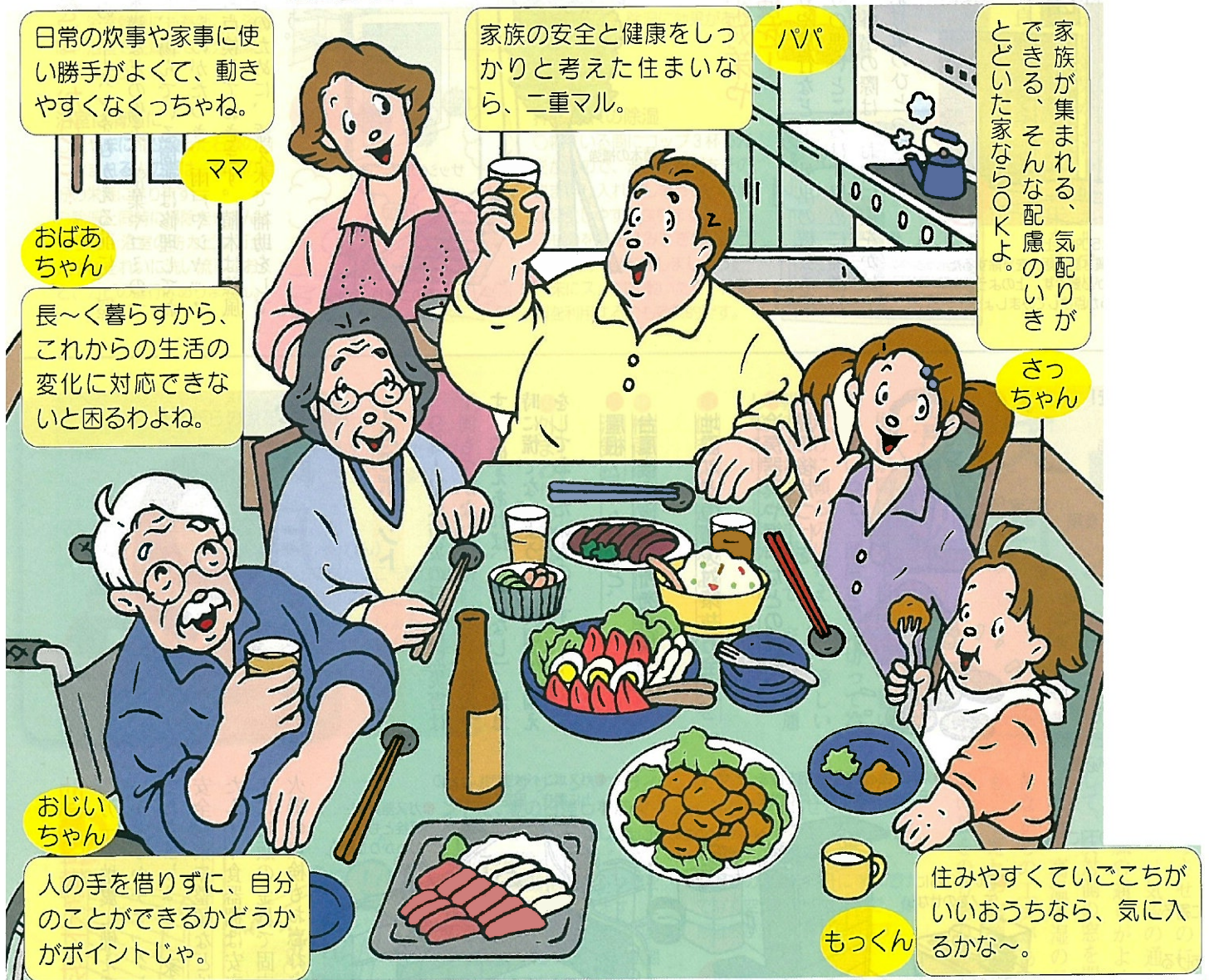


連載シリーズ = 第6回 =

今回のシリーズは、シルバー住宅についてのご紹介です。



前は歳をとると、住まいがいかに危険で不便になるかを体験しました。
今回はシルバー住宅の住まいの安全性と便利さを体験しましょう。



シルバー住宅の気配りポイントは？



だれもが、どこでも、いつまでも健康・安全・快適に

- できるだけバリアを取り除く
- 移動しやすく、管理しやすい
- 家族が孤立しない間取りと配置

↓
歳をとっても、障害を持っても、妊婦や子供でも、安心した生活が維持できる

将来を見越してあらかじめ整えておく

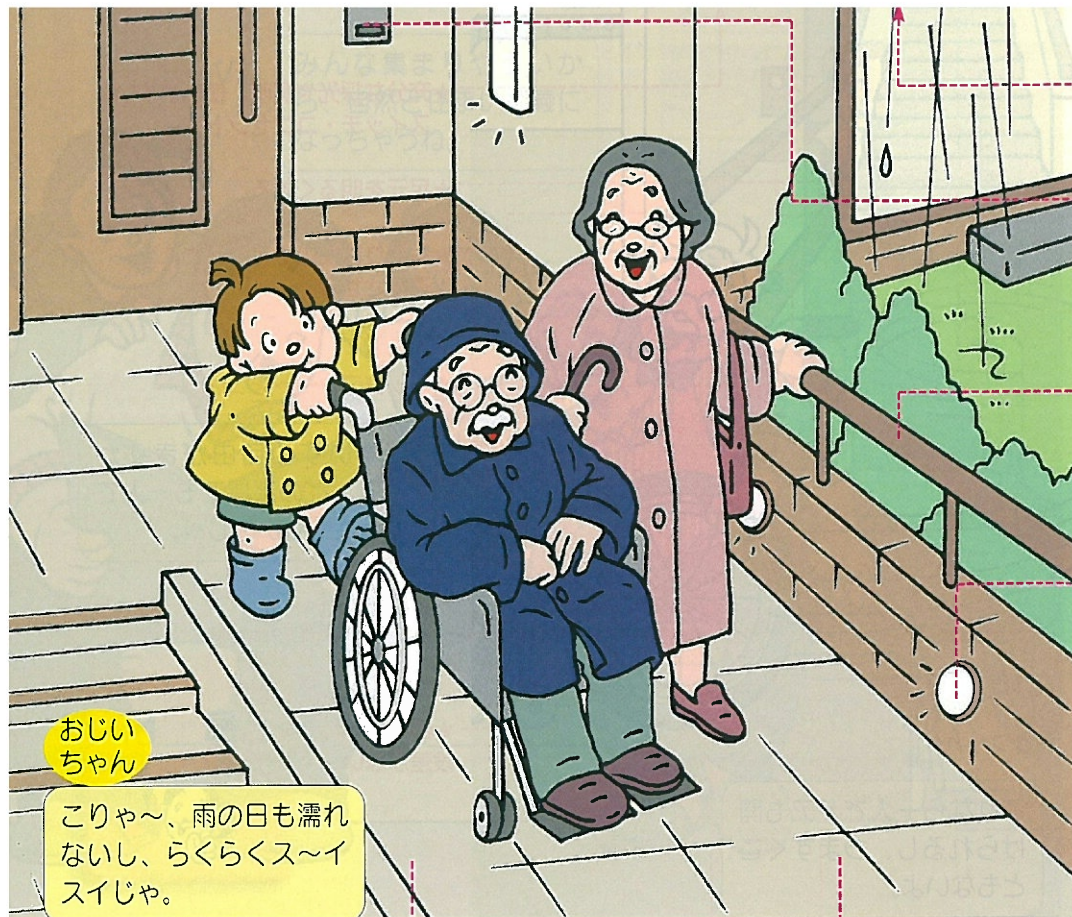
- シンプルな間取りと空間
- 寝室と水まわりを接近させる
- 玄関階に基本的な生活空間を確保
- 寝室・トイレ・浴室・廊下などに、広さを確保（車いす移動が目安）

↓
自立した生活、介助・介護がしやすい

住み手の変化に応じて住まいも変化に対応できる

- 手すりの下地補強をしておく
- 車いすで移動できる
- 福祉機器の設置ができる
- 間取り・水まわりを変えやすい

↓
身体の機能変化の段階に応じて、家を改造しやすい



★出入りの際、濡れずに済むように、屋根の底を深くする

★インターホンなどは使いやすい高さに

★しっかりした手すりをつける

★足元灯などの照明に配慮

おじいちゃん

こりゃ〜、雨の日も濡れないし、らくらくス〜イスじゃ。

★勾配がゆるやかで、濡れても滑りにくいスロープ

★歩道・車道から玄関まで、段差がない

外構・アプローチ



●アプローチや玄関は段差をいかに解消するかがポイントよ。高い段差がある場合、将来スロープやテーブルリフターで解消できるように、設置スペースを考えておくといいわね。

★車いすでも通れる開閉しやすい玄関扉（引き戸など）

★充分な採光や照明、使いやすいスイッチ・コンセント

★玄関の敷居の段差は2cm以内に抑える

おじいちゃん

車いすのまま、らくらく一人で入れるんじゃ。

玄関



★上がり框――

○段差をつける場合――
手すりをつける
一部をスロープにする
踏台を置いて、上がりやすくする

○段差をつけない場合――
段差を2cm程度に抑え、素材や色を変えて識別しやすくする
ベンチを設ける

★濡れても滑りにくい床材

おばあちゃん

ベンチに腰かけて上がれるので、安心して玄関に入れるわ。

シンエイ工営（株）