



シンちゃん たより

2009. 4 Vol. 35

シンエイ工営株式会社

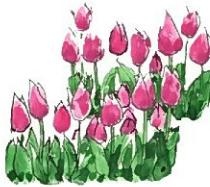
代表取締役 余田 一夫

愛知県犬山市長者町5丁目2番地

TEL 0568-68-1760 FAX 0568-68-1239

e-mail: sk@shinei-fp.co.jp

ホームページ シンエイ工営 検索



長い間咲いていた桜の季節も過ぎ、山々の新緑も初々しいほどに眩しい季節となりました。4月は、学生は学校に、社会人は会社に新たな一步を踏み出す時期です。弊社も心機一転、気持ちを新たに頑張っていく所存です。皆様の、一層のご愛顧の程、宜しくお願ひ申し上げます。さて、もうすぐゴールデンウィーク、皆さんは旅行計画立てられましたか?。日頃お忙しい毎日を送っていらっしゃる方は、この機会に体をゆっくり休め心身共にリフレッシュしましょう。

5月のお掃除のポイント 実践編 キッチン材料を使って「ナチュラル・クリーニング」part.1

前号までは「ナチュラル・クリーニング」の基本についてお話ししてきました。これから、「実践編」です。重曹と酢を使って、気になる汚れを賢く落としましょう。たった2つの材料で家中がピカピカになるのです。さあ、挑戦してみましょう!

★[重曹]が効く酸性の汚れ



★[酢]が効くアルカリ性の汚れ



ちょっと役立つ THE雑学王

紫外線は太陽光線に含まれる光の成分です。

人の目には見えませんが、長時間浴び続けているとシミやシワの原因となってしまいます。特によく晴れた屋外ではしっかりと対策をしていないと、長時間紫外線を浴び、肌に大損害を与える事になります。春先の3月・4月からだんだんと強くなり、5月から夏にかけてどんどんと強くなっています。外出する時は、しっかりと対策をして出かけるようにしましょう。

■日焼け止め対策 日焼け止めは、幼児用から男性用、女性用まで様々な種類があります。それぞれの用途に合わせて購入する必要があります。そこで目安となるのが「SPF」と「PA」という値です。このSPFは、日焼けの原因となる紫外線B(UV-B)を防ぐ指数でPAは、紫外線A(UV-A)を防ぐ指数です。

* 紫外線対策 *

体質一	赤くなるが黒くならない	赤くなり黒くなる	黒くなりやすい
日常生活	SPF10 PA+	SPF10 PA+	SPF5 PA+
外出時	SPF30 PA+++	SPF20 PA++	SPF10 PA+
レジャー	SPF50 PA+++	SPF30 PA+++	SPF20 PA++



最低これだけは揃えたい
「おそうじグッズ」

★ボロ布

古いシャツなどを小さく切ったボロ布はキッチンや洗面所に常備したいものです。特に油汚れを落とした後は、使い捨てできて、お気軽です。



★ポンポンたわし

アクリル毛糸をくるくると25回くらい巻いた輪の中央を、もう一本の毛糸でぎゅっと結んだもの。傷をつけず、油汚れがよく拭き取れます。



★歯ブラシ

お掃除のためにわざわざ買うのはもったいないので、不必要になった古歯ブラシで十分です。



★スponジ

スponジの背に緑色のナイロンたわしがついたものは、研磨力が強い分、プラスチックやステンレスをキズつけてしまします。目が粗くて水切れのよいスponジを選びましょう。



《《お客様サポートセンター開設》》

この度シンエイ工営では、お客様の住宅に関する質問やご相談、お悩みについてお応えする「お客様サポートセンター」を開設致しました。住宅に関するどんなことでもお気軽にお問い合わせ下さい。建築のプロが無料でお応えします。

①太陽光発電って、どれだけ経済的なの?

②リフォーム中、仮住まいの家は借りられるの?

③完成後のアフターサービスは大丈夫なの?



などなど、何でも構いません。お気軽にお電話下さい。

「お客様サポートセンター」ホットライン

受付時間 9:00~19:00 TEL 0568-68-1760

感想文を書いてクオカード(500円)をもらおう

読者の皆さんから、感想文やお便りを募集しています。

「シンちゃんたより」の感想をはじめ何でも結構です。

どしどしお寄せ下さい。クオカード差し上げます。

FAX 0568-68-1239 mail : sk@shinei-fp.co.jp

シンちゃんのお料理教室

家庭で簡単にできるレシピのご紹介。さー挑戦してみよう！



今回のメニューは・・・

◆◆ 材料(4人分) ◆◆

豚バラ肉(薄切り)…200g / キャベツ…100g / 玉ねぎ…150g
ピーマン…2個 / にんじん…少々 / 塩…少々 / コショウ…少々
サラダ油…適宜 / ゴマ油…小さじ1
鶏がらスープの素…小さじ1/2 / 穀物酢…適宜



◆◆ 作り方 ◆◆

1. バラ肉は10cm程度の長さに切る。フライパンにサラダ油を薄くひき、肉を一枚ずつ広げて、塩コショウをする。きつね色でカリカリになるまで焼いて取り出す。
2. キャベツは1cm幅に切り、玉ねぎはくし切り、にんじんは短冊切り、ピーマンは細切りにする。
①のフライパンの余分な油を取り、野菜を炒めて<調味料>を加えてさらに炒める。
3. 最後にゴマ油を回しかけて仕上げる。皿に野菜をのせて上に①をのせる。酢をお好みでかけてください。

今月のイチオシ!



今月のイチオシ!

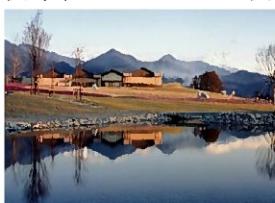


★★春の行楽ガイド★★

★★安曇野ちひろ美術館★★

先月よりスタートした高速道路料金割引制度、ついつい「遠出でもしょ」となりますが渋滞も気になります。事前に渋滞情報をパソコンやデジタル情報を使って渋滞時間帯を確認し楽しいドライブにしましょう。今回の行楽ガイドは長野県の美術館です。

長野県にはたくさんの美術館がありますがその中の1つで絵本画家いわさきひろの美術館は安曇野の広大な自然公園の中にあります。名古屋から3時間程で行けるメルヘンの世界に触れてみませんか。



場 所：長野県北安曇郡松川村西原

開館時間：午前9時より午後5時

休 館 日：第2・4水曜日（祝祭日は翌日）

入 館 料：大人800円、高校生以下無料

駐 車 場：有（普通車200台）

アクセス：豊科ICから20km 25分



★★潮干狩りスポット★★

春のレジャーといえば潮干狩り、家族で仲間とみんなでワイワイ広い海に貝を探しに行こう！

◆東はず海岸・前島

開催期間：2009/2/10～8/9

料 金 他：大人1400円

子供700円

昨年の人出：9万1000人

貝の種類：アサリ

所 在 地：愛知県幡豆町東幡豆新田

施 設：（トイレ）あり

レンタル：熊手100円（50円返却）

駐 車 場：無料（2000台）

問 合 先：0563-62-2068

東幡豆漁協

◆奥田海岸

2009/3/25～8/23

中学生以上1100円

小学生900円

4万8500人

アサリ

愛知県美浜町奥田

（トイレ）あり

なし

無料・有料

0569-82-1111

美浜町観光協会



◆工場見学会のご案内◆

毎月恒例の「FPの家」の工場見学会を開催しております。

5月は10日（日曜日）です

「FPの家」の性能や秘密が手に取るよう分かれるよう現地にてご説明いたします。場所は岐阜工場です。（送迎可）ぜひ、この機会にご家族でお越し下さい。詳しくは、「シンエイ工営」までお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。



イベント案内

◆完成見学会

ご来場有り難うございました

4月4・5日に開催しました完成見学会に

ご来場頂きありがとうございました。

施主様のご協力によりお陰様で多数の見学者がお越し下さり色々なお話をさせて頂きました。



見学者に説明するスタッフ

◆OB施主様宅体験訪問受付中◆

すでに多くの方が「FPの家」にお住まいです。これから家造りをご検討の方にOB施主様宅へ訪問して直接住み心地について質問してみませんか。随時参加者を募集中です。

◆FPの家宿泊体験受付中◆

やっぱり実際にFPの家に宿泊してあなたの肌でFPの家の良さや快適を感じるのが一番です。随時参加者を募集中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お待ちしております。



連載シリーズ

=最終回=

今回のシリーズは、お部屋の片付けテクニックのご紹介です。
収納を工夫して快適なお住まいにしましょう！

今月はシリーズの最終回です。

最終回は、将来の収納する物の変化について考えてみましょう。

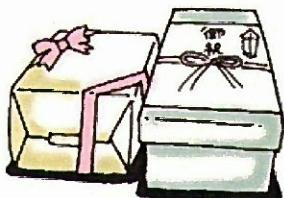
20年後はどうなってる？

「将来のことを考えてバリアフリーの家にしましょう。」と老後にそなえる。

それは家族の成長とともに、ライフスタイルも変化していくから。

収納も家族の成長とともに、将来“モノの量”がどう変化していくかを予想して計画することが大切です。『住む人と一緒に成長できる家＝良い住まい』なのです。

贈答品



仕事の
付き合い上
定年までは
増える一方。

衣料品



一番増えるのは
子供の衣服。
成長と共に処分
することが大切。

娯楽品



年をとれば
時間に余裕が。
趣味の道具も
増えていく。

家庭用品



便利なものは
次々購入しがち。
あれば便利な物は
なくとも平気。

寝具



家族の人数が
減っても
寝具を処分する
ことはあまり無い。



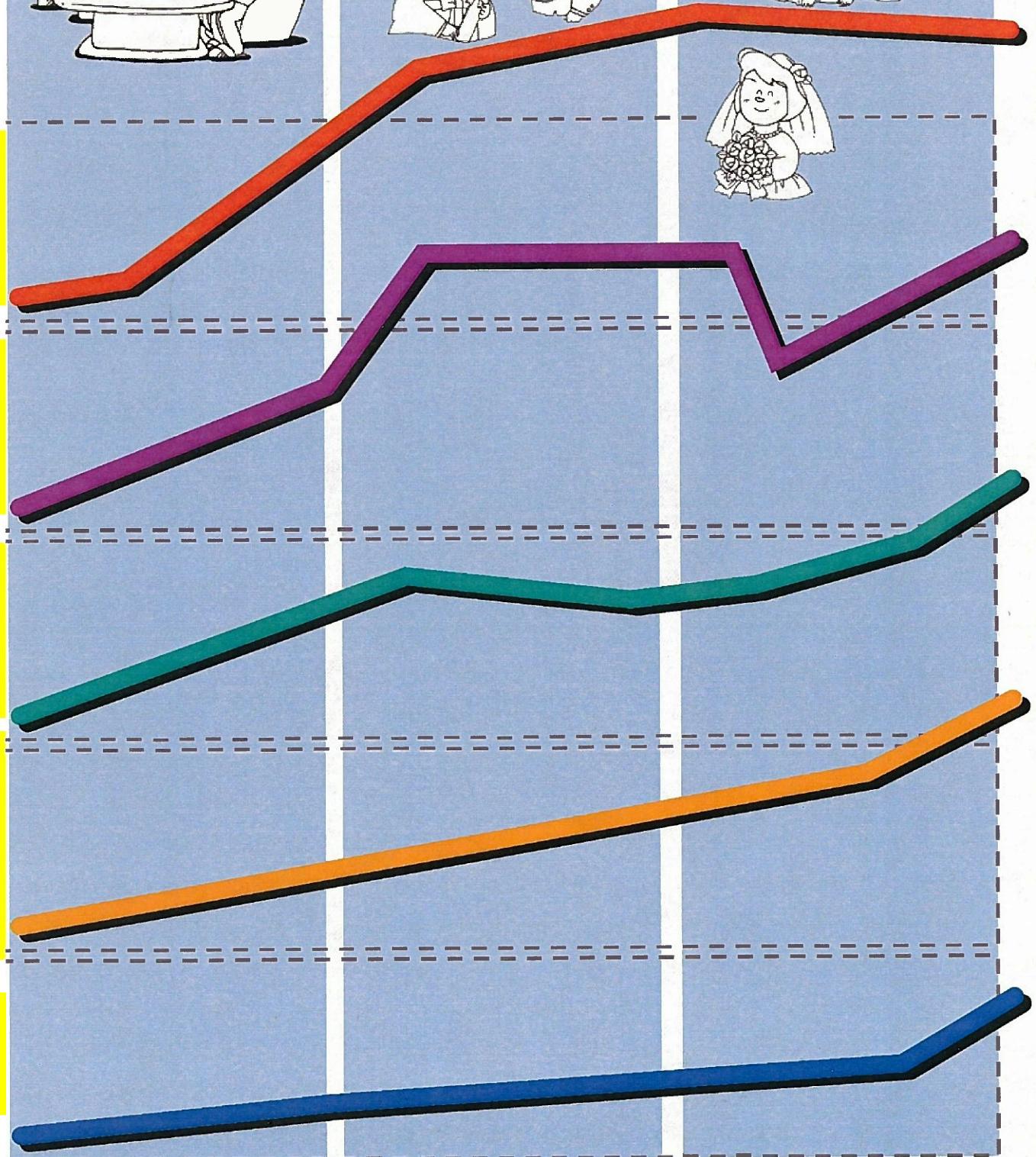
20年後は…?

現 在

10年後

20年後

贈答品
衣料品
娯楽品
家庭用品
寝具



シンエイ工営（株）