



# シンちゃんのお料理教室

家庭で簡単にできるレシピのご紹介。さー挑戦してみよう！



今回のメニューは・・・

## ◆◆ 材料(4人分) ◆◆

シーフードミックス…200g／エリンギ…1本／赤ピーマン…1/2個  
万能ねぎ…4本／にんにく…1片／サラダ油…小さじ1／水…800cc  
固形スープの素…2個

## トムヤム風 シーフードスープ

(A) みそ…小さじ2／薄口しょうゆ…小さじ1／レモン汁…大さじ2(好みで調節)

ナンプラーを加えると、よりエスニック風になります。辛味がお好みの方は、唐辛子またはラー油を加えてください。

## ◆◆ 作り方 ◆◆

- エリンギは軸を輪切りに、傘の部分は4等分に切る。赤ピーマンは細切り、万能ねぎは斜め切り、にんにくはみじん切りにする。
- 鍋にサラダ油を熱し、にんにくをいためる。次に、凍ったままのシーフードミックスを入れて軽くいため、水と固形スープの素、エリンギ、赤ピーマンを加えて煮る。
- 煮立ったら、(A)の調味料を加える。最後に万能ねぎを散らして、火を止める。



## 今月のイチオシ!

★★初夏の行楽ガイド★★

### ★★グリーンピア春日井★★

愛知県内にはたくさんの素晴らしい公園があります。今回はその1つ、春日井市にある春日井都市緑地植物園（グリーンピア春日井）をご紹介します。梅雨間の晴れた日に散策されては。



緑豊かな山々に囲まれたグリーンピア春日井では、緑と花の休憩所や各庭園など園内のいたる所で、四季折々の植物が見られます。また、植物園まつりやコンサート、講習会、展示会など

いろいろな行事が催される他、園芸に関する相談も受けています。

自然のなかでゆったりと、家族や友達同士で楽しむのに絶好です。

場所：春日井市細野町3249番地1

開園時間：4月～10月 午前9時～午後6時 貸しボートあり

休園日：毎週月曜日（祝日と重なる場合は、その翌日）

アクセス：JR高蔵寺駅下車、名鉄バス4番乗り場から「植物園行き」に乗車し、終点「植物園」下車。

★★あじさいの花 見どころ紹介★★

### ★★あじさい園地（あじさいえんち）★★

かたはら温泉内にあるあじさい園地には梅雨時になると、5万株のあじさいが咲き誇る。期間中は夜もライトアップされ、露に濡れるあじさいがよりいっそう幻想的な風景を醸しだし、訪れる人を楽しませる。



場所：蒲郡市金平町一之沢28-1

入園料：あじさい祭り期間中は入園料300円

開園時間：入園自由（あじさい祭り期間中は8:00～21:30）

駐車場：あじさい祭り期間は有料 その他期間は無料

アクセス：JR東海道本線・名鉄蒲郡線蒲郡駅からサンライズバス形原温泉前下車徒歩5分 あじさい祭り中のみバス運行

問い合わせ：形原観光協会 Tel (0533) 57-0660 開催期間：6/1～6/30

## ◆工場見学会のご案内◆

毎月恒例の「FPの家」の工場見学会を開催しております。

7月は12日(日曜日)です

「FPの家」の性能や秘密が手に取るようになるよう現地にてご説明いたします。  
場所は岐阜工場です。（送迎可）  
ぜひ、この機会にご家族でお越し下さい。  
詳しくは、「シンエイ工営」までお気軽に  
お問い合わせ下さい。お待ちしております



「FPの家」

## イベント案内

### 「入鹿池湖畔でうたおうかい」開催しました！

5月31日(日)に入鹿池湖畔でカラオケとバーのイベントを開催しました。天気が良ければ外の広場でやるのでしが生憎の雨で急遽小学校体育館での開催に。

私はやきそば作りの担当で170食分を休み無く作り来られた方に無料で食べていた

だきました。  
おいしいと評判で気分は最高！。



### OB施主様宅体験訪問受付中

すでに多くの方が「FPの家」にお住まいです。これから家造りをご検討の方にOB施主様宅へ訪問して直接住み心地について質問してみませんか。  
随時参加者を募集中です。

### ◆FPの家宿泊体験受付中◆

やっぱり実際にFPの家に宿泊してあなたの肌でFPの家の良さや快適を感じるのが一番です。随時参加者を募集中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お待ちしております。



# 連載シリーズ

=第2回=

今回のシリーズは、シルバー住宅についてのご紹介です。

## 住まいの安全性と機能性を 再チェックしてみよう！

住まいの中で危険で不便な場所はいたるところに。

そこで第2回目は、どんな場所がどのように危険で不便なのか調べてみることにしません。

### 外構・ アプローチ



●足腰が弱くなった時に問題になるのが段差。また、雨の日の外回りは滑りやすく、転んだり外壁に手足をすったりする事故が多いので危険！



### 玄関



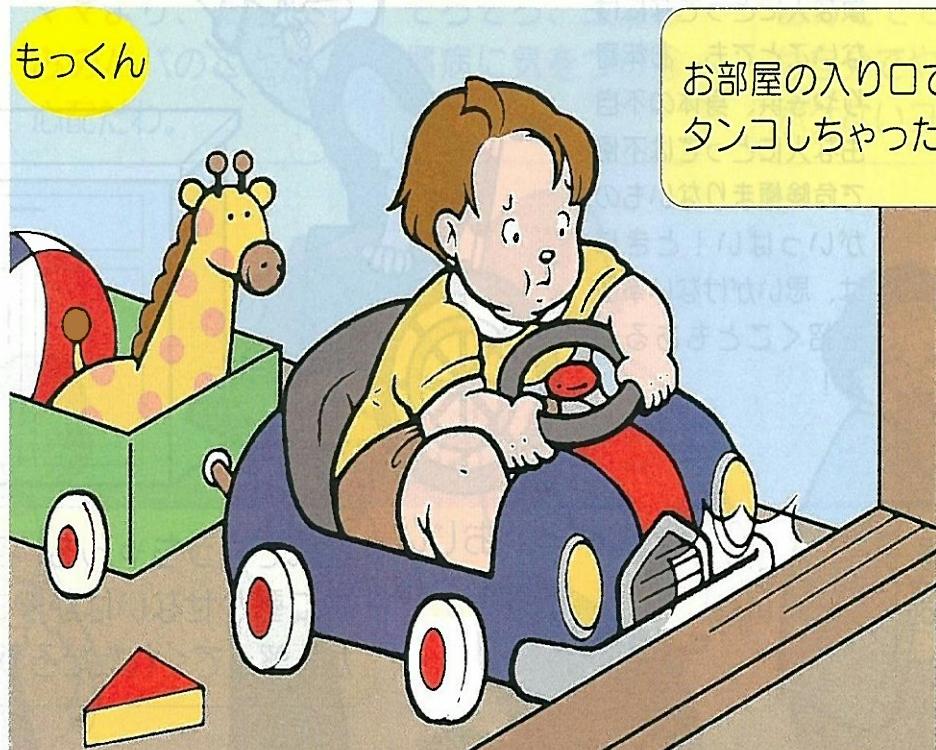
●上がり框の高い玄関は、バランスがとりにくいもの。お年寄りや幼児には大きな負担よ。また、重たい玄関ドアの開閉も大変！



## 廊下



●部屋へ移動中に、敷き居でつまづいたり、幅が狭くて身体をぶつけたり…。まわり込んで開けるようなドアも、大きな問題！



## 階段



●高齢になると、階段の上り下がりは大変な負担！家の中で最も危険な場所の一つ。上がるより下がる方が、転倒や転落事故が多いのよ！



老いることを念頭において、生き方を設計することが重要となっていました。老後を見越した家をつくることで今がより豊かになります。しかし、バリアフリー商品を集めたからといって、安全な住まいができるわけではありません。個々の持つバリアは個々によって異なり、さらに年齢によっても変化するからです。現在の自分を見つめ、将来どうなるか、さらにどうしたらいいかを見極めることから家づくりが始まります。