



シンちゃん たより

2009. 9 Vol. 40

シンエイ工営株式会社

代表取締役 余田 一夫

愛知県犬山市長者町5丁目2番地

TEL 0568-68-1760 FAX 0568-68-1239

e-mail: sk@shinei-fp.co.jp

ホームページ [シンエイ工営](http://sk@shinei-fp.co.jp) 検索



ようやくしのぎやすい季節となりました。みなさん、夏の疲れは残っていませんか？さて、この夏の我が家家の電気料金はとても家計に優しい金額でした。更にこの秋から春と秋の半年間の電気料金が0円！？になりそうです。えっ！本当？詳しくは弊社のホームページの「余田のつぶやき」をご覧下さい。きっと、納得していただけるでしょう。「FPの家」と「太陽光発電」の威力はこんなところにも発揮しています。環境と財布に優しい「FPの家」をぜひ体験して下さい。

10月のお掃除のポイント キッチン材料を使って「ナチュラル・クリーニング」実践編 part. 6

Sanitary その1

洗面所は、人の汚れと水あか、雑菌の繁殖する場所です。常に清潔を心がけたいから、気軽に使えるお掃除グッズを常備しておきたいですね。

洗面ボール

重曹 & 酢



重曹をボール内にひと振り!
ポンポンたわしで洗います。

→黒カビがつきやすい小さな排水口回り。重曹をひと振りし、ポンポンたわしで軽くこすりましょう。
→あわせて、水栓金具まわりまでこすりましょう。
→すいすいだ後には酢水のスプレーを。



水栓金具

酢

酢水のペーパー湿布で、ガンコな汚れを落とす！

→水栓金具にこびりついた白い汚れは、水道水の塗素などほとんどがアルカリ性の汚れ。酢で落とすことができます。
→ガンコな場合は酢水（原液でも可）を含ませたティッシュペーパーで包み、30分以上放置してから、スポンジでこすってしっかり水で流します。

ヘアグッズ

重曹

重曹水に一晩浸けると、汚れが解消。

→水をはった洗面器に1/2カップ程度の重曹を溶かし、そこにヘアープラシやクシ、ヘアピンなどのアクセサリーを一晩浸けておくと、皮脂やホコリがすっかり浮き上がってきます。
→重曹には消臭効果もあるので、驚くほど清潔な仕上がりになります。
→化粧パフなどを浸けておくのもおすすめ。



ちょっと役立つ THE雑学王

私たちの体は、両親から受け継いだ遺伝子を元に作られています。体格や容姿などの特徴が親に似てくるのもそのためです。この遺伝子には太りやすさ・太り方を決めるものも含まれており、これが肥満遺伝子と呼ばれています。いわば「太り方の特徴を決める」遺伝子ですね。現在までに、50種類ほどの肥満遺伝子が発見されています。肥満遺伝子が発見されたきっかけは、アメリカのアリゾナ州のピマインディアンという民族の遺伝子を調べたことです。その民族には肥満や糖尿病が非常に多く、その原因を調査した結果、約半数の人から遺伝子に変異のある事が分かったのです。日本人に多い肥満遺伝子は「リンゴ型・洋ナシ型・バナナ型」の3つです。これらの遺伝子は「太り方の特徴」、つまり「体のどこに脂肪がつきやすいか」「どんな食べ物を食べると太りやすいか」に関わってきます。それぞれの遺伝子型に対応したダイエットをしないと、思うような成果が上がりません。

* 肥満遺伝子とは *



《《お客様サポートセンター開設》》

現在シンエイ工営では、お客様の住宅に関するご質問やご相談、お悩みについてお応えする「お客様サポートセンター」を開設致しております。住宅に関するどんなことでもお気軽にお問い合わせ下さい。住宅のプロが無料でお応えします。



- ①住宅の高断熱・高気密はどんなメリットがあるの？
- ②快適な住まいとはどのような住まいをいうの？
- ③リフォームで間取りはどこまで変えられる？

などなど、何でも構いません。お気軽にお電話下さい。

「お客様サポートセンター」ホットライン

受付時間 9:00~19:00 TEL 0568-68-1760

* 感想文を書いてクオカード(500円)をもらおう *

読者の皆さんから、感想文やお便りを募集しています。

「シンちゃんたより」の感想をはじめ何でも結構です。
どしどしお寄せ下さい。クオカード差し上げます。

FAX 0568-68-1239 mail : sk@shinei-fp.co.jp



シンちゃんのお料理教室

家庭で簡単にできるレシピのご紹介。さー挑戦してみよう！



今回のメニューは・・・

◆◆ 材料(4人分) ◆◆

しいたけとチキンのピラフ

米…2カップ／鶏むね肉…200g／生しいたけ…8枚／玉ねぎ…1/2個／にんにく…1片
バター…大さじ2／酒…大さじ2／水…2と1/2カップ／コンソメ…1個
糸みつばのみじん切り…1/2束／味塩こしょう…少々

◆◆ 作り方 ◆◆

- ①. 米は洗ってざるにあげ、水気をきつておく。
- ②. 鶏肉は一口大に切って味塩こしょうで下味をつける。
- ③. 生しいたけは石づきをとつて6つ割りに、玉ねぎ、にんにくは粗みじんに切る。
- ④. 鍋にバターを溶かし、鶏肉を炒める。焼き色がついたら玉ねぎ、にんにく、米の順に加えて炒め合わせ
生しいたけを加えて酒をふり入れる。
- ⑤. 炊飯器に4を八れる。分量の水を注ぎ、コンソメを刻んで加えて炊飯する。炊き上がって蒸らしたら
糸みつばを八れて軽く混ぜて器に盛る。



今月のイチオシ!

★★秋の行楽ガイド Part1★★

9月から10月にかけて連休が多い季節、秋風を求めてドライブしませんか。

★★美ヶ原ビーナスラインをドライブ★★



名古屋から中央高速道路を諫訪湖方面に向かい諫訪ICを降ります。ここから20km約30分走ると白樺湖に着きます。白樺湖周辺には、ファミリーランドをはじめ、世界の影絵、切り絵、ガラス、オルゴール美術館があり、中でも蓼科テディベア美術館は世界各国から集められた7000体以上のテディベアが集まる見応えのある美術館です。

白樺湖を後にして美ヶ原高原に向かいます。ビーナスラインは無料です。39km約1時間程度で美ヶ原高原に到着。美ヶ原牧場、美しの塔、高原美術館と周辺を散策して、涼しい高原の風を感じてみましょう。帰りは松本方面に向かい、途中日帰り温泉湯々庵枇杷の湯で疲れを癒しましょう。
移動距離 謾訪IC～松本IC 合計距離：112.9km / 合計時間：169分

★★近郊で立ち寄りに便利なスポット★★

遠出の時や仕事の合間に立ち寄りに便利なハイウェイオアシスのご紹介。

★★刈谷ハイウェイオアシス★★

伊勢湾岸自動車道の豊明ICと豊田南ICの間に位置する刈谷ハイウェイオアシスは、サービスエリアではなくレジャーエリアです。観覧車をはじめ天然温泉に産地直送市場も併設。連日、多くのお客様が訪れる観光名所になるほど。レストランなど食事の出来る店にショッピングできる店が40店舗近く有りゆっくり楽しめます。
仕事の合間に少し立ち寄り気分転換にも最適なスポット。



◆工場見学会のご案内◆

毎月恒例の「FPの家」の工場見学会を開催しております。

10月は4日(日曜日)です

「FPの家」の性能や秘密が手に取るようになるよう現地にてご説明いたします。
場所は岐阜工場です。(送迎可)
詳しくは、「シンエイ工営」までお気軽に
お問い合わせ下さい。お待ちしております。



FGグループ愛知に弊社が紹介されました。

・FGグループ愛知で検索してね。

パント室内

◆第14回ふぁみりーコンサート◆

恒例のふぁみりーコンサート14回目を開催しました。たくさんの方にお越し頂き、美しい調べにうつとり、楽しい午後の1時を皆さんと過ごしました。

◆町の放送室に出演しました◆

8月28日午後、犬山市にあるFM放送局に上さんと生出演。少し緊張しました。

◆OB施主様宅体験訪問受付中◆

すでに多くの方が「FPの家」にお住まいです。これから家造りをご検討の方にOB施主様宅へ訪問して直接住み心地について質問してみませんか。
随時参加者を募集中です。

◆FPの家宿泊体験受付中◆

やっぱり実際にFPの家に宿泊してあなたの肌でFPの家の良さや快適を感じるのが一番です。随時参加者を募集中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。
社員一同

お待ちしております。



連載シリーズ =第5回=

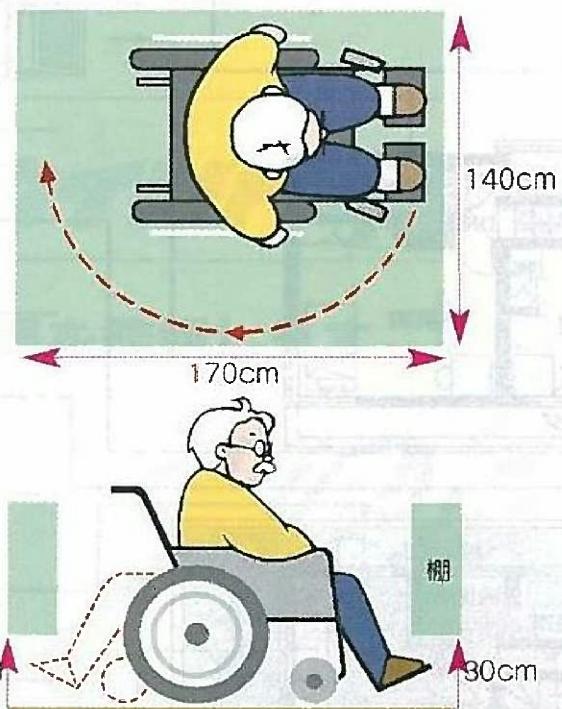
今回のシリーズは、シルバー住宅についてのご紹介です。

車いすや介助の場合 必要なスペースは？

車いすの回転スペースは？

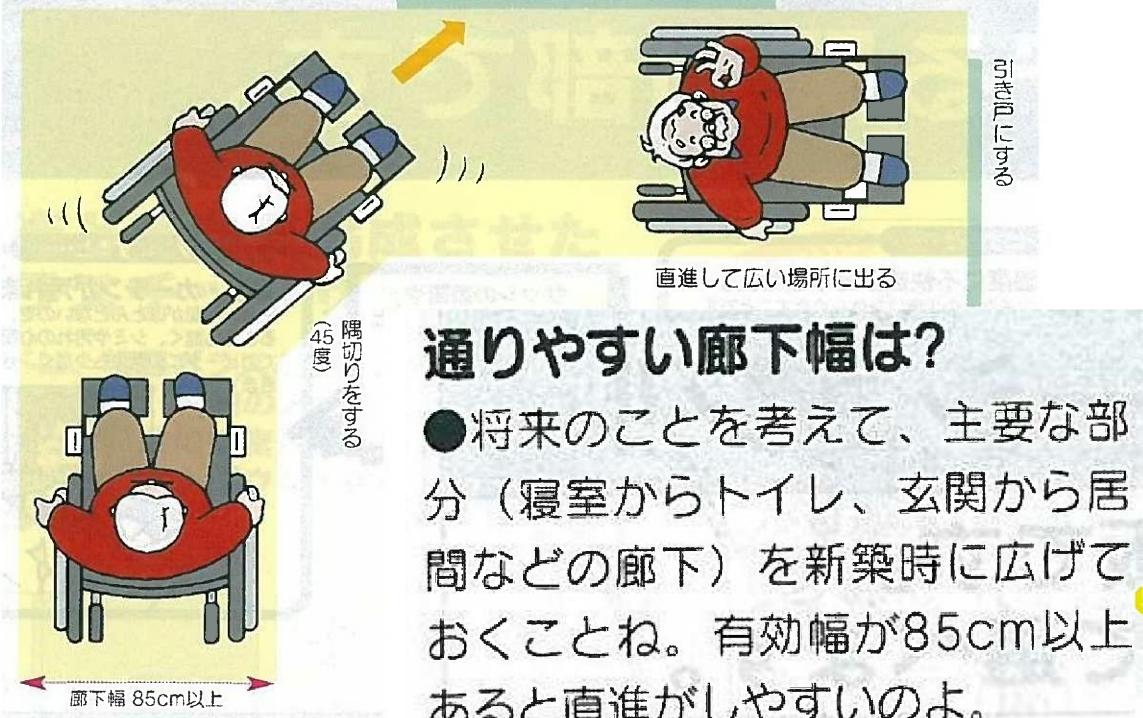
- 車いすを回転させるのに最低で直径140センチ、できれば150センチは必要ね。車いすのフットレスト部分（足を乗せる所）は、床から30センチほどあれば回転できるから、フットレストのスペースだけとすればその上は棚などに利用できるのよ。

◆車いすの回転スペース



◆廊下幅と扉幅

扉幅を広げる（120cmが望ましい）

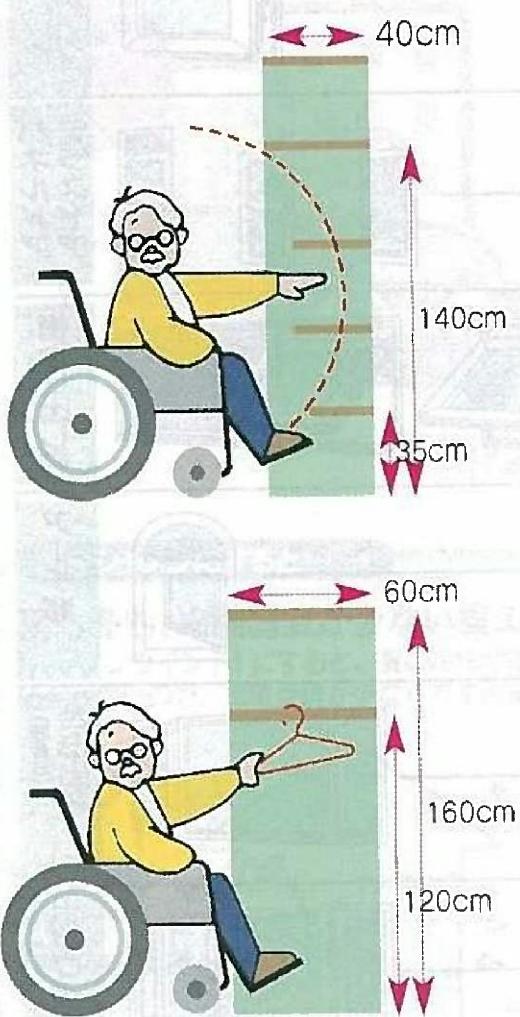


通りやすい廊下幅は？

- 将来のことを考えて、主要な部分（寝室からトイレ、玄関から居間などの廊下）を新築時に広げておくことね。有効幅が85cm以上あると直進がしやすいのよ。

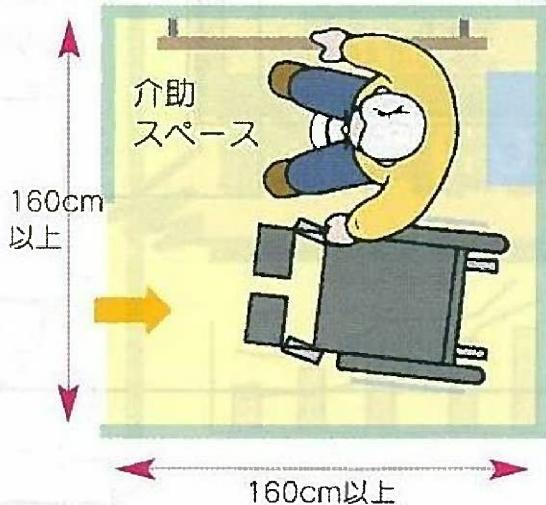


◆車いすから手の届く範囲



◆車いす用トイレと介助スペース

側方アプローチ



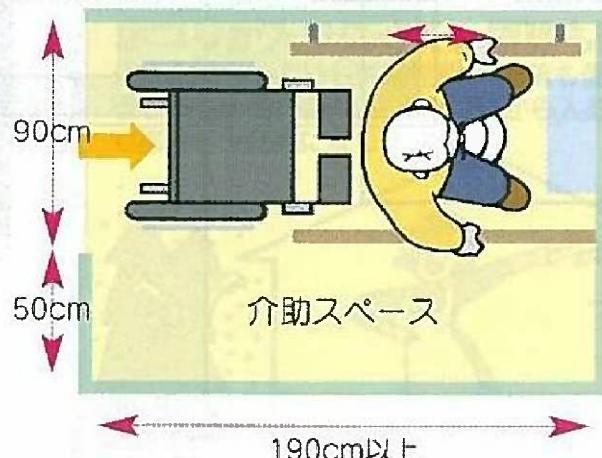
車いすから手の届く範囲は?

●車いすから手の届く範囲は、車いすやからだの寸法によっても違うので、設計する前に実際に車いすに乗ってみて、寸法をチェックすることね。

車いすの種類は?

●車いすには、自操式と介助式、手動式と電動式、折りたたみ式などがある。自操式は広いスペースを必要とするので、このタイプを基準に設計を考えると将来に問題がないわ。また、電動式は手動式に比べてスペースをとるので、室内が手動式、屋外を電動式を使い分けるケースもあるみたい。折りたたみ式は収納スペースをとらず、軽量なものが多いのよ。

前方アプローチ



車いすの寸法は?

●車いすのサイズは、日本工業規格 (JIS) で、長さが120cm以下、幅70cm以下、高さ109cm以下と規定されているのよ。