



シンちゃん たより

2010. 1 Vol. 44

シンエイ工営株式会社

代表取締役 余田 一夫

愛知県犬山市長者町5丁目2番地

TEL 0568-68-1760 FAX 0568-68-1239

e-mail: sk@shinei-fp.co.jp

ホームページ [シンエイ工営](#) 検索

新年明けましておめでとうございます。元旦早々から例年ない大雪に見舞われ寒い日が続いていますが、皆様体調にだけはお気をつけ下さい。

さて、皆様方には昨年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も社長、社員一同、昨年以上に質の良い家造りを目指して頑張っていきたいと思いますので、どうか変わらぬご愛顧の程よろしくお願ひ致します。



安全・健康・快適！ 省エネに役立つ暖房の話

連載3回目となった「安全・健康・快適！省エネに役立つ暖房の話」。今回も先月に続いて「安全・安心・快適な暮らし」について取り上げてみたいと思います。

PART3 (続) 安全・安心・快適な暮らし編

★湿度が低めの時は、加湿器との併用を。非排気型ストーブは加湿器を必要としませんが、結露やカビが発生します。

冬はどうしても室内が乾燥気味になってしまいます。そのため、湿度がだいたい40%程度と低めになってしまふことが多いので、加湿器の設置を考えたほうがよいでしょう。一方、ファンヒーターなどの非排気型のストーブは、石油やガスで発生する水分のため湿度が約60～70%と高めとなり、加湿器は必要ありませんが、窓などにかなりの結露が生じる場合があります。結露はカビの発生の原因にもなります。非排気型のストーブは、健康・快適面においてもおすすめできない暖房機器です。

★非排気型のストーブは、室内の空気を汚します。安全でクリーンな暖房機器を。

非排気型のストーブ(石油やガスのファンヒーターなど)は、燃焼ガスを室内に排出して室内を暖めます。このため、一酸化炭素や二酸化炭素、窒素酸化物などにより、室内の空気が汚れます。こうしたストーブを1時間



使用するだけで、室内は大気の環境基準濃度の10倍のもの濃度にしてしまうことがわかっています。

とりわけ気密性の高い家(FPの家など)は、燃焼ガスが室内にこもりやすいため、ファンヒーターは適していません。空気がクリーンなエアコン・電気蓄熱暖房機(オール電化対応)、およびFF式石油暖房機・温水ルームヒーター・パネル暖房などを設置したほうがよいと思います。



★寒い部屋では厚着にすればいいという考えは、おやめください。家族の健康を守るには、全室暖房が基本です。

個別暖房の場合、当然のことながら、暖かい部屋と寒い部屋の温度差がはっきり出てきます。寒さをじっとガマンして「寒い部屋では、洋服をたくさん着ればいい」という考え方とは間違っています。厚着は、体温が逃げるのを防いで、体温の低下を遅らせているに過ぎないので。特にお年寄りの場合、厚着は運動能力を低下させ、転倒の原因になります。高気密・高断熱住宅では、家中まるごと暖房することが基本になっており、省エネにもつながります。また、全室暖房なら室内の温度差がなくなりますから、どの部屋でも薄着でのびのびと暮らせます。家族の健康のためには全室暖房がいちばんです。



ちょっと役立つ
THE暖房王

今月のテーマ
~The theme of this month~
いびき・肥満の人は、
運転にご注意を！！

近年、注目されている病気の一つに「睡眠時無呼吸症候群」がある。この病気は、その名が示すように、睡眠中に呼吸が止まるもので、7時間の睡眠中に10秒以上の無呼吸が30回以上、1時間内の睡眠中に5回以上の無呼吸が繰り返される場合には、「睡眠時無呼吸症候群」と診断される。無呼吸をきたすのは、鼻から肺までの空気の通り道(気道)が塞がれ、睡眠中に呼吸が止まるからである。咽の周りについた脂肪が気道を塞ぐ場合や、鼻や咽の病気によって気道が塞がれておるもので、中年以上の肥満した男性が多い。寝ている時に一時呼吸が止まるため、深い睡眠が出来なくなる。従って睡眠不足となり、眠気に襲われ居眠り運転し、人身事故や追突事故をおこすことになる。埼玉県の耳鼻科開業医と県警が居眠り運転による交通事故を事後調査したところ、約1/3に睡眠時無呼吸症候群の疑いがあったという。ご注意の程！



お客様サポート・問い合わせセンター

現在シンエイ工営では、お客様の住宅に関するご質問やご相談、お悩みについてお応えする「お客様サポートセンター」を開設致しております。住宅に関するどんなことでもお気軽にお問い合わせ下さい。住宅のプロが無料でお応えします。



- ①耐震設計って、どの程度の地震に耐えられるの？
- ②暖房器具によって部屋の暖房効果は違うの？
- ③バリアフリーに改築したいのだけど…。

などなど、何でも構いません。お気軽にお電話下さい。

「お客様サポート・問い合わせセンター」ホットライン
受付時間 9:00～19:00 TEL 0568-68-1760

感想文を書いてクオカード(500円)をもらおう

読者の皆さんから、感想文やお便りを募集しています。

「シンちゃんたより」の感想をはじめ何でも結構です。
どしどしお寄せ下さい。クオカード差し上げます。

FAX 0568-68-1239 mail : sk@shinei-fp.co.jp

シンちゃんのお料理教室



<写真はイメージです>

今回のメニューは・・・簡単!自家製クリームシチュー

～寒い冬にピッタリ!自家製本格シチューを電子レンジで簡単に!!～

◆◆ 材料(4人分) ◆◆

小麦粉…大さじ4 / バター…大さじ6 / 牛乳…4カップ / 塩コショウ…4少々
チキンスープの素…小さじ2 / 鶏のささみ…300g / 玉ねぎ…1個 / パセリ…少々

◆◆ 作り方 ◆◆

- 耐熱容器に小麦粉とバターを入れてふたをしレンジで2分。取り出して牛乳を少しずつ加えながらなめらかになるようにのばす。
 - ふたをしてレンジで4分
 - 一度取出して、熱が均一になるように混ぜ、更にレンジで4分→これでホワイトソースの完成
 - 塩コショウをして味を調えておきます。
 - 鶏のささみはそぎ切り・玉ねぎはくし型に切り、③. 出来たホワイトソースに、鶏のささ身と玉ねぎを入れてレンジ4分
 - パセリのみじん切りをふってクリームシチューの出来上がりです。
- ※ ジャガイモ、人参などの根菜類を入れる場合は、あらかじめ電子レンジで3分ほど下ゆでをしておきましょう。

今月のイチオシ!!

今月は日帰り温泉特集!温泉に入って心と体を温めよう!!

長久手温泉「ござらっせ」(愛知)



入浴用具不要、完全手ぶらで温泉が満喫できます。
また、隣接する「あぐりん村」では、地元の農産物等
を購入でき、レストランでは旬の農産物を味わうこと
ができます。

所在地：愛知県愛知郡長久手町大字前熊字下田170

料 金：大人700円（12才以上） 小人400円（3才～12才未満）

営業時間：10:00～23:00

定休日：1月12日（火）（1月は第2月曜日）、

2月 1日（月）（毎月第1月曜（祝日の場合翌平日））

アクセス：右上マップ参照

問合せ先：Tel：0561-64-3511

養老温泉「ゆせんの里」(岐阜)



歩行浴、圧注浴、打たせ湯、薬草蒸し風呂...様々な
お湯を愉しみながら、天然温泉の効能を満喫できます！

また、ゴルフ、農園等の周辺施設も充実！

所在地：岐阜県養老郡養老町押越1522-1

料 金：大人1,500円（中学生以上） 小人700円（3才～小学生）

営業時間：10:00～22:00

定休日：毎週木曜日

アクセス：右上マップ参照

問合せ先：Tel：0584-34-1313

◆完成見学会のご案内◆

お施主様のご厚意より完成見学会
を開催させていただける事になりました。この住宅は長期優良住宅の認定を受け国から補助金100万円いたたく住宅です。

長期優良住宅と従来の住宅・FPの家と他の住宅との違いを見ていただけだと思います。

日時 2月20日(土)～2月28日(日)
AM10:00～PM4:00

場所 一宮市木曽川町玉ノ井

私たち訪問営業はしていませんので、お気軽に来ていただければと思います。

興味のある方はお電話ください。
TEL 0568-68-1760

* イベント案内 *

ふあみりーコンサート 開催のご案内

恒例になりました第15回ふあみりーコンサートを開催致します！

2月7日(日) 14:00～

今回は、サックス、ピアノのコンサートです。素敵なお午後の調べと一緒に楽しみませんか？お気軽にお越し下さい。

コーヒーとケーキ付で500円です。
FAXまたは電話でお申し込み下さい。



◆OB施主様体験訪問受付中◆

すでに多くの方が「FPの家」にお住まいです。これから家造りをご検討の方にOB施主様宅へ訪問して直接住み心地について質問してみませんか。随時参加者を募集中です。

◆FPの家宿泊体験受付中◆

やっぱり実際にFPの家に宿泊してあなたの肌でFPの家の良さや快適さを感じてみるのが一番です。随時参加者を募集中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

社員一同お待ちしております。



連載シリーズ=第9回=

今回のシリーズは、シルバー住宅についてのご紹介です。



今月号は、便利で使いやすい高齢者対応設備についてです。足が不自由だけどまだ元気なおじいちゃんが、寝たきりの状態になったと仮定してご案内しま～す。



かつては、お年寄りや身障者の設備は特殊なものとして考えられていたけど、最近は健康な家族でも、家を建てる前から将来を想定して、福祉機器の導入をプランに組み込むことが主流になっているよ。



お年寄りの動作は、身体的機能や感覚器官の障害、その障害の度合いによっても千差万別なの。だから、設備機器も動作に対応した種類がいろいろあるので、身体の状況や介護の程度に合った設備機器を選ぶことね。



福祉機器の導入を予定している場合は、設置場所やスペース、構造や下地の補強、電源の用意など、準備はいろいろとあるの。導入時には最小限の改造で済むように、あらかじめ設計者と相談しながら進めることね。

◆コンパクト洗髪器



そして、お年寄りの快適性も大切だけど、介助者の負担を軽くするのがさらに重要なこともね。家族の介護はもちろん、これからは公私のサービスを受ける機会が増えるので、他人が家に入るときのことも考えておきたいもの。



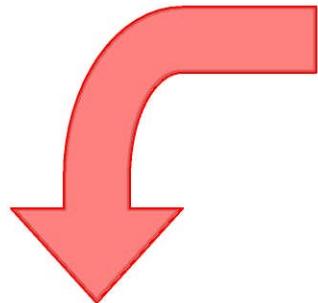
お年寄りの部屋だけでなく、トイレや浴室の水まわりも含めて総合的に配慮すること。そして、身体の変化に応じた段階的な計画も必要ね。

◆身体変化に応じて変えられるプラン例
機能の変化に応じて和洋のしつらえ、間仕切りを変えサニタリーへの移動を容易にするプランニング例。

住み手の変化に応じて、住まいを改造しやすく。



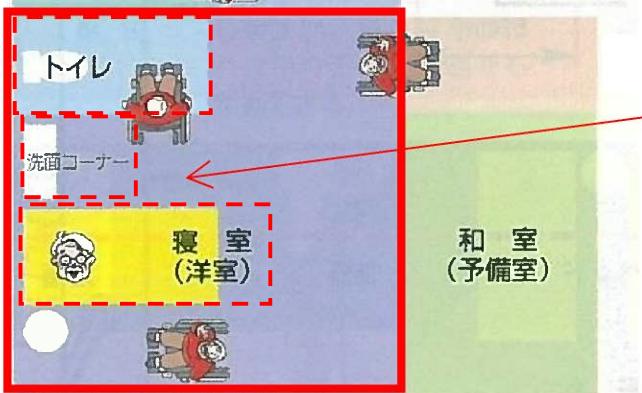
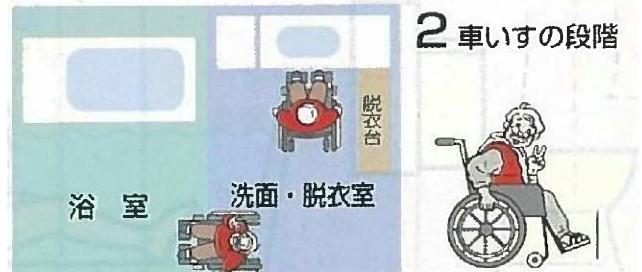
福祉機器導入
のポイント



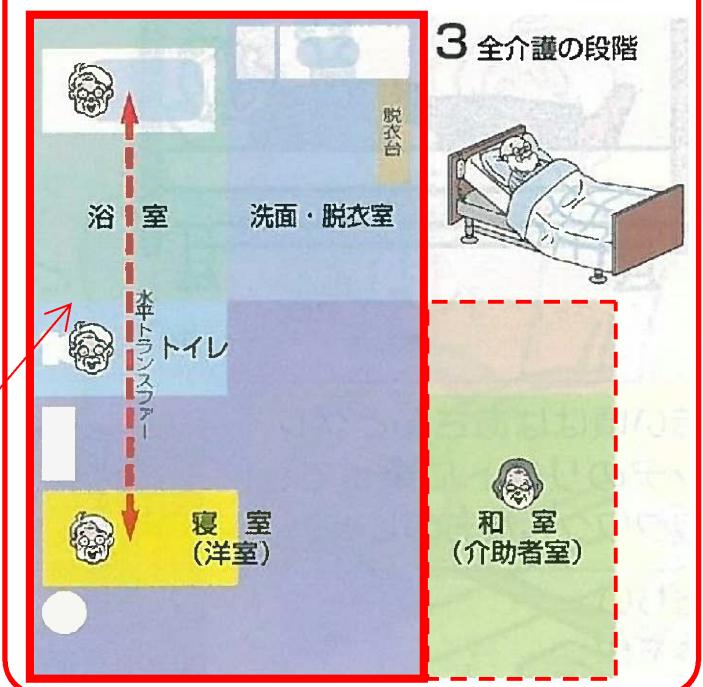
1.健常な状態



2.車いすの状態



3.全介護の状態



介護が必要になったら、壁を抜いて水平トランスファーを設置し、リフトで寝室→トイレ→浴室と楽に移動できるようにする。続きの和室は介助者の部屋に。