



シンちゃん たより

2010. 2 Vol. 45

シンエイ工営株式会社

代表取締役 余田 一夫

愛知県犬山市長者町5丁目2番地

TEL 0568-68-1760 FAX 0568-68-1239

e-mail: sk@shinei-fp.co.jp

ホームページ **シンエイ工営** 検索

2月に入り、例年になく良く降った雪は雨に変わりましたが、まだまだ寒い日々が続いています。皆様におかれましては、体調等崩されませんようにお気をつけ下さい。

さて、FPの家では、今年も完成見学会や工場見学会など、実際に見て触れて頂いてお客様にFPの家の良さを知って頂く機会を多数ご用意しております。詳しくはシンエイ工営ホームページもしくは直接お電話頂いても結構です。皆様のアクセス、お問い合わせをお待ちしております。

安全・健康・快適！ 省エネに役立つ暖房の話

連載3回目となった「安全・健康・快適！省エネに役立つ暖房の話」。今回も先月に続いて「安全・安心・快適な暮らし」について取り上げてみたいと思います。

PART4 地球環境保護と省エネ 編

今月号と来月号は、省エネにもなり、光熱費も節約できる暖房のコツを家電製品別に紹介します。どのくらい効果があるかを実感してもらうために、1年間で削減できる原油使用量とCO2発生量、そしてそれが1年間でどれくらいの家計の節約になるかを数値化（(財)省エネルギーセンター資料）してみました。ぜひご家庭で参考にしてください。

エアコン

1. 設定温度を21℃から20℃に下げると、年間1,640円の節約。

●外気温度7℃のとき、エアコン（消費電力2.2kW）の暖房設定温度を21℃から20℃に下げると、1日9時間使用すると年間電気71.27kW/hの省エネになります。

◆エコデータ

- 年間原油削減量＝17.34リットル
- 年間CO2削減量＝8.55kg
- 年間節約額＝約1,640円



2. フィルターを月1回～2回清掃する。

●フィルターが目詰まりしていると、余計なエネルギーを消費してしまいます。

●フィルターを清掃したエアコン（消費電力2.2kW）とそうでないものを比較すると（使用時間1日18時間×6日間として）、年間で電気3.36kW/hの省エネになります。

◆エコデータ

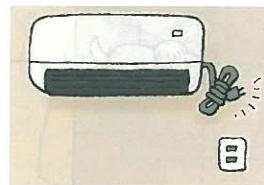
- 年間原油削減量＝0.18リットル
- 年間CO2削減量＝0.40kg
- 年間節約額＝約80円



その他にも・・・

○室外機は風通しの良いところに設置し、周りに物を置かない。

○使わない季節はコンセントからプラグを抜く。・・・etc



ちょっと役立つ
THE 雑学王

今月のテーマ
～ The theme of this month ～
朝のコップ1杯の水は身体を救う？

「朝起きてすぐにコップ1杯の水を飲むことが健康にいい」といったこともよく言われる。一体、水にはどのような健康効果があるのか!? 水の体内での働きは様々だが、特に重要なのが次の3つの働きだ。まずは、色々な物質を溶かして体内に吸収しやすくする溶媒としての作用。次に、血液となって、血液中の栄養分や酸素、老廃物を運ぶという働き。そして3つ目が、体温調節である。また、人間の体内に含まれる水分は、成人で体重の60%以上で、そのうち、汗や尿などで体の外に出す水の量は、1日あたり平均2～3リットルほど。健康な生活を送るためには、それと同量の水分を摂取することが必要だ。体が最も水を求めているタイミングは朝である。寝ている間は、季節を問わず大量の汗をかくため、起きた直後は血液濃度も高くなってしまふ。そのため、朝に1杯の水を飲むことで、水不足になっている体をリフレッシュさせてくれるのだ。



お客様サポート・問い合わせセンター

現在シンエイ工営では、お客様の住宅に関するご質問やご相談、お悩みについてお応えする「お客様サポートセンター」を開設致しております。住宅に関するどんなことでもお気軽にお問い合わせ下さい。住宅のプロが無料でお応えします。

①FPの家って、何件くらいの建築実績があるの？

②冬の乾燥対策はどうしたらいいの？

③FPグループ加盟店って全国にどのくらいあるの？

などなど、何でも構いません。お気軽にお電話下さい。



「お客様サポート・問い合わせセンター」ホットライン
受付時間 9:00～19:00 TEL 0568-68-1760

* 感想文を書いてクオカード (500円) をもらおう *

読者の皆さんから、感想文やお便りを募集しています。

「シンちゃんたより」の感想をはじめ何でも結構です。

どしどしお寄せ下さい。クオカード差し上げます。

FAX 0568-68-1239 mail: sk@shinei-fp.co.jp

シンちゃんのお料理教室



今回のメニューは・・・レンジでできる簡単ひし餅

～ 桃の節句のひな祭りに簡単自家製ひし餅を ～

◆◆ 材料(4人分) ◆◆

切り餅…100g×3/砂糖…小さじ3/塩…少々/食紅…少々/青きな粉…少々/片栗粉…少々

◆◆ 作り方 ◆◆

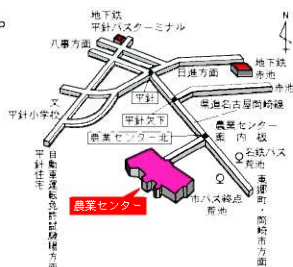
- ①. 牛乳パックの上下を切り離して、1cm幅に3枚切り取り、内側に片栗粉をはたく。＜ひし餅の型の完成＞
- ②. 100gの餅を水につけて、砂糖、塩を加えラップして耐熱容器に入れ電子レンジで40秒～1分。
- ③. 水で溶いた食紅と②の餅をスプーン等でよく混ぜて、片栗粉を敷いた皿に乗せ冷ましてから手でこねて色を均一にする。
- ④. 周囲に片栗粉をつけて牛乳パックの型にはめて、平らなパッドをのせて重しをする。＜桃色餅の完成＞
- ⑤. 桃色餅と同様にレンジで柔らかくして砂糖、塩を加えた餅に、青きな粉を混ぜてこねて型にはめ重しをする。＜草色餅の完成＞
- ⑥. 白色餅も桃色餅と同様に砂糖、塩を加えて（色づけは無し）型にはめて重しをする。＜白色餅の完成＞
- ⑦. 三つを重ねて、そのまま形が定まるまで半日ほど置いて完成。

今月のイチオシ！！

今月は梅まつり特集！梅の名所で一足早い春の訪れを感じよう！！

名古屋市農業センター(愛知・名古屋市天白)

早春の2月下旬から3月中旬には、約700本ものシダレウメが咲き誇り、大勢の人が訪れ、にぎわいます。その他にも天然記念物の鶏（東天紅）や名古屋コーチンのふ化の様子が見られる展示鶏舎が人気を集めています。



所在地：名古屋市天白区天白町大字平針字黒石2872-3

料金：無料

営業時間：しだれ梅まつり（2月下旬～3月中旬）9:00～16:30

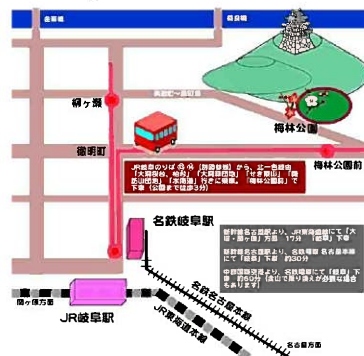
定休日：毎週月曜日（祝・休日の場合はその直後の平日）

アクセス：上記マップ参照

問合せ先：Tel：052-801-5221

ぎふ梅まつり「梅林公園」（岐阜市）

岐阜の梅の名所梅林公園で梅まつりが開催されます。



所在地：岐阜県岐阜市梅林南町

料金：無料

営業時間：梅まつり3/6(土)～7(日)

定休日：なし

アクセス：上記マップ参照

問合せ先：事務局 和田（岐阜新聞東部販売所）058-240-6530

◆工場見学会のご案内◆

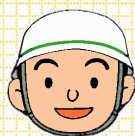
毎月恒例の「FPの家」の工場見学会を「FPの家」の性能や秘密が手に取るように分かるよう現地にてご説明いたします。場所は岐阜工場です。（送迎可）

詳しくは、「シンエイエ営」までお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

3月は14日(日曜日)です



FPの家 岐阜工場



* イベント案内 *

第15回ふぁみりーコンサート 2月7日に開催しました

恒例のふぁみりーコンサート15回目を開催しました。たくさんの方にお越しいただきありがとうございました。

おかげさまで、午後の楽しいひとときとなりました。

次の開催もお楽しみに。



【演奏会の様子】



【ティータイム】

◆OB施主様宅体験訪問受付中◆

すでに多くの方が「FPの家」にお住まいです。これから家造りをご検討の方にOB施主様宅へ訪問して直接住み心地について質問してみませんか。随時参加者を募集中です。

◆FPの家宿泊体験受付中◆

やっぱり実際にFPの家に宿泊してあなたの肌でFPの家の良さや快適さを感じてみるのが一番です。随時参加者を募集中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。社員一同お待ちしております。



連載シリーズ = 第10回 =

今回のシリーズは、シルバー住宅についてのご紹介です。



今月号は、先月号に続いて、便利で使いやすい高齢者対応設備についてです。今回は、「寝室」、「トイレ」、「浴室」についてご案内します。

介助しやすくする手助け。

寝室→トイレ→浴室



●介助者の負担は大変なもの。でも、トイレや浴室をあらかじめ広めにしておけば、いざという時も負担が軽くて済むわね。

★昇降便座

便座が斜方向に上下して立ち座りを助けてくれるので、本人も介助者も楽。既存の便器に取り付けられる。

★トイレユニット [要改造]

寝室内の一畳分の押入などを改造して、設置できる市販のトイレユニットがある。寝室内にトイレがあれば、歩く距離が少なくて済み、手すりも壁面に付けられる。

◆トイレユニット



側面から入る



正面から入る

◆介助の例



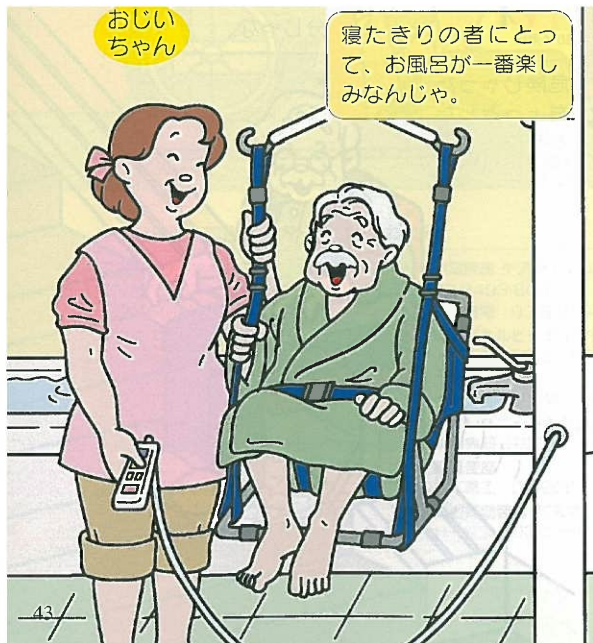
◆昇降便座

★入浴用リフト

入浴介助がスムーズにできるリフト。浴室にポールを据えつけてアームに吊り下げ、脱衣室から浴槽へ移動させる。水圧式なので動きもなめらか。配管は水道栓から分岐してつなぐか、専用水栓を用意する。

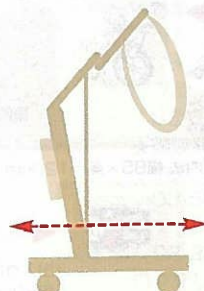
★入浴補助装置

入浴者をシート部分に乗せて左右にスライドさせ、介助者がペダルを踏むだけで入浴が楽にできる。女性でも簡単に持ち運びができ、1人以上の浴槽であれば使用できる。



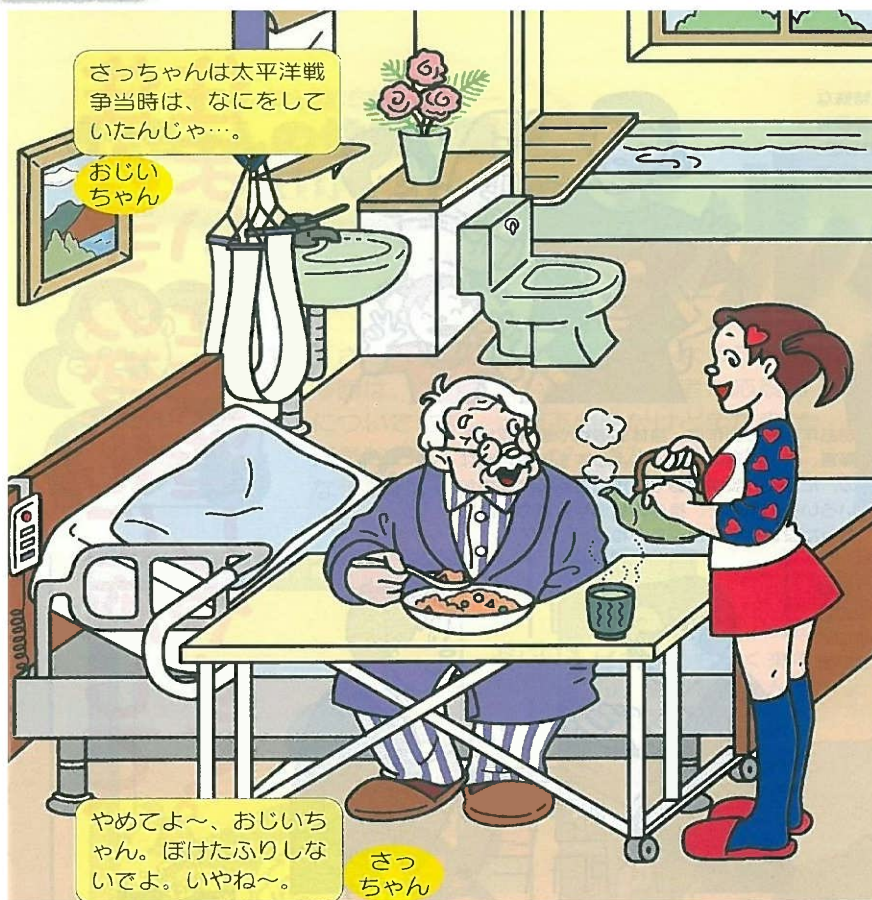
★移動サポートリフト

車輪のついたコンパクトな可動型リフト。入浴者を立ったまま乗せて移動できるため、介助者が衣服を着せたり脱がしたりしやすい。吊り具をつければ吊り下げた状態でも移動できる。





いごこちよくする手助け。



●動けなくなると寝室で過ごす時間が長くなるから、いごこちのよい環境を考えてあげることね。そして、寝る、食べる、入浴する、排泄するなどの生活がお年寄りの寝室まわりでできると、寝たきりになっても家庭介護が受けやすいのよ。

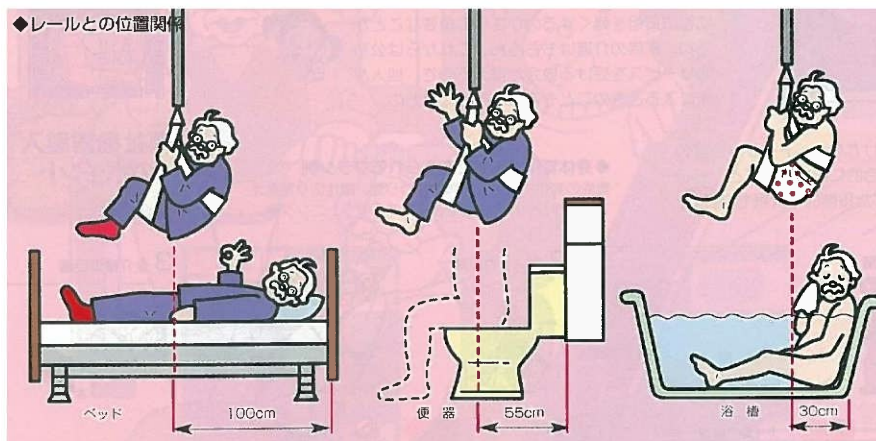
★電動ベッド

電動で背が上がり、上半身を楽に起こせるので、寝起きがしやすいベッド。操作も手元スイッチやリモコン操作などがあり、自由に高さ調節ができる。また、寝返りのできるタイプや立ち上がりの容易なタイプの電動ベッドもある。

★寝室での補助用具

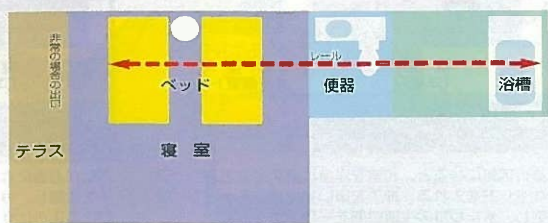
寝起きや移動を補助する用具には様々なものがある。それぞれ種類も豊富なので、身体機能に合った使いやすいものを選びたい。

- 自力で寝起きできる移動介助バー
- 座位を安定させるテーブル
- 体位を変える時の補助マット
- 床ズレを防ぐエアマット
- 体位を固定するクッション



若い頃はばあさんとグレンデのリフトに乗って、ワクワクしたものじゃ。

おじいちゃん



★天井走行リフト [要改造]

ベッドから車いすに移ったり、トイレや浴室に移動したりする天井吊リフトは、寝たきりのお年寄り介護には大変役に立つ。できればベッド→便器→浴槽と一直線に並べられるのが理想。下地や電源の問題など、新築、改造ともプランを練っておきたい。ベッドが二台あれば、シーツ交換時に他のベッドに移動できるように、レールを延ばしておくのも方法。

