



# しんちゃんたより

2010年  
4月号  
Vol. 47

シンエイ工営株式会社

愛知県犬山市長者町5丁目2番地

代表取締役 余田 一夫

TEL 0568-68-1760 FAX 0568-68-1239

e-mail: sk@shinei-fp.co.jp

ホームページ

シンエイ工営

検索

4月に入ってから暖かい日が多くなり、いよいよ春本番といった感じとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ さて、新年度に入り気分一新「しんちゃんたより」を大幅にリニューアル致しました。皆様に見ていただきやすいよう試行錯誤しておりますので、ご意見等どしどしお寄せ下さい。本年度も「シンエイ工営」をどうぞ宜しくお願い致します。

さて、リニューアル第1弾の新連載は、「シックハウス症候群」についてです。この言葉、良く耳にされると思いますが、実際はどういった物なのか？ 今回の連載では「シックハウス症候群」の症状と対策についてご紹介したいと思います。

## ●●● 家を離れて症状が軽くなるのは、家が原因!? ●●●

家で病気になる人が増えていますその犯人は、やはり「シックハウス症候群」。「めまいや頭痛がひどい、肩こり、筋肉痛になる、ぐっすり眠れない、ひんぱんに耳鳴りや動悸がする…」家にいるとこれらの症状が慢性的につづき、旅行などで家を離れると不思議なことに症状がなくなる(あるいは軽くなる)人は、有害化学物質汚染が引き起こすシックハウス症候群の可能性大です。これらの人の多くは、新築

やりフォームした家に入居して、早ければその日のうちに、遅くとも3カ月以内に、なんらかの症状を自覚してきます。たいていは一過性のもので終わることが多いのですが、その症状がずっと続く場合が心配なのです。

## ●●● それぞれの遺伝的な体質により、症状はまちまち ●●●

症状がひとつ出る場合もあれば、いくつか同時に起こる場合もあり、個人差があります。また、家族全員がなるわけではなく、たいていは一人か二人だけがそんな症状に悩まされるため、家が原因だとなかなか気がつかないケースが多いようです。同じ家で生活していても、なる人とならない人がいるのは、その人のもっている遺伝的な体質や生活歴などさまざま要因があげられます。

今回の連載では、「ハウスシック症候群」の具体的な症状についてご紹介したいと思います



## これからが旬のアサリを使った 簡単！アサリの酒蒸し！！

### 【材料】

アサリ	300g	日本酒	200cc
だしの素	大さじ1	水	200cc
塩	大さじ1	刻みネギ	適宜

### 【作り方】

1. フライパンに水とだしの素、塩を入れる。
2. だし汁を煮立たせて、アサリを加える。
3. アサリが開きかけてきたら、日本酒を加える。
4. アサリが全部開いたら、皿に盛りつけ刻みネギを振りかけて完成。



お好みで、ニンニクや黒こしょう(粗挽き)などを入れると味の幅が広がります。また、片栗粉でとろみをつけて茹でたパスタにからめれば和風ボンゴレの出来上がり！一度お試しあれ！

ちょっと役立つ  
the 雑学王

乾物は年間を通して十分に栄養が取れるようにと編み出された、先人の知恵の産物です。栄養価も生と比べて乾物の方がはるかに高くなっています。中でもミネラルや食物繊維は豊富。常備しておくとても便利な乾物についてご紹介します。

【切干し大根】

- ・千切りにした大根を天日と寒風で乾燥させたものです。干すことで旨みと甘みが増します。栄養価的にも生の大根よりも栄養価が濃縮されてビタミンやミネラルが豊富です。
- ・1年中出回っていますが、寒中に干して春先に出荷されるものが甘くて柔らかく美味しいと言われています。
- ・生の大根を千切りにした時にリグニンという成分（水に溶けない食物繊維）が生まれます。これはガンの予防に効果があるといわれています。
- ・カルシウムは牛乳の約4倍と多いです。このため切干大根は「畑のいりこ」と言われています。貧血を予防に必要な鉄分はレバー並です。

【高野豆腐】

- ・良質な大豆タンパクと鉄、カルシウムなどのミネラルや優れた栄養成分が豊富
- ・脂肪燃焼効果の高いアミノ酸も豊富でダイエットにもってこいの食材です。
- ・高野豆腐にダイオキシンの解毒作用があることも分かり、豆腐を凍結乾燥させることによって、大豆に含まれるペプチドやリン脂質が変性してダイオキシンと結合しやすい形になって排出を促し、肝臓へのダイオキシン蓄積も抑制すると考えられています。
- ・大豆タンパク質には体内でコレステロールの分解を促進する働きがあります。凍結変性するとその働きが強くなります。
- ・卵と同じくらいの必須アミノ酸のバランスがよいです。

こんげつの  
イチオシ！

今月は、家族みんなで

潮干狩り特集！！

今月は潮干狩り特集です。潮干狩りの最盛期は5月のG・Wですが、連休中はどこへ行っても渋滞、人混み……。そこで連休前に一足先に潮干狩りに出かけてみてはいかがですか？ ということで今回は潮干狩りのスポットを紹介します。

【美浜町東海岸（矢梨）】

家族連れで楽しめる美浜町の東海岸です。美浜ナチュラル村（自然食品販売）、魚太郎（網本直売）、つくだ煮街道で買い物も楽しめます。周辺に潮干狩り場などが点在しています。



【竹島海岸（蒲郡）】

長さ387mの長〜い橋で陸地と結ばれている竹島。島全体が天然記念物に指定されており、海と小島の両方が楽しめます。近くには竹島水族館もありファミリーにおすすめです。



所在地：愛知県知多郡美浜町矢梨海岸

料金	大人	1,100円
	小人	900円
	幼児（3〜5歳）	800円

営業期間：3月17日〜6月30日（要問合せ）

定休日：要問合せ

アクセス：名鉄河和線河和駅から知多バス（師崎港行又はさかな広場行き）8分矢梨下車

問合せ先：TEL 0 5 6 9 - 8 2 - 1 1 1 1  
美浜町観光協会

所在地：愛知県蒲郡市蒲郡竹島海岸

料金	小学生以上	1,000円
	1kg増ごとに	500円
採取量は入漁袋いっぱいまで		

営業期間：2010年3月1日から順次解禁（要問合せ）

定休日：要問合せ

アクセス：JR東海道線蒲郡駅から徒歩15分

問合せ先：TEL 0 5 3 3 - 6 8 - 2 5 2 6  
蒲郡市観光協会



## 余田のつぶやき

私、余田が日々の生活での出来事や思ったことなどをブログ形式で載せております。  
シンエイ工営のホームページでご覧になれます。 [ホームページ](#) [シンエイ工営](#) [検索](#)

【 2010年4月15日 生きがい 】

仕事の原動力は何かと考える時、どんな仕事でも認めてもらえる事、自分の出来る事を、自分がやらなくてはいけない事を求めひたすら続けると自ずと結果が・・・。

私共の生きがいは家づくりを通してお客様との信頼関係を作り、納得のいく満足していただける家を造り続ける事。昨年リフォームをさせて頂いたお施主様の実家のリフォームも契約していただきました。ありがとうございました。工事が終わった後でもOB 施主さんから声をかけてくださる信頼関係を築けたこと。これが私の一番の幸せ。



## 住まいのお役立ち情報

### 住宅版エコポイント以外にも補助金があるってホント??

今、新聞等で、「住宅版エコポイント」という言葉をよく耳にするとと思いますが、実はそれ以外にも住宅にかかる補助金があることをご存知ですか??たとえば、「**長期優良住宅普及促進事業**」という事業による補助金があります。「**長期優良住宅普及促進事業**」とは、**長期優良住宅**の普及により、**①住宅の解体による廃棄物等を抑制し環境負荷を軽減すること、②建替えによる費用を軽減しより豊かで優しい暮らしへの転換を図ることを目的とした事業**です。この事業により、長期優良住宅の建築に当たっては、次のような**メリット**があります。

事業による補助金

一般型  
1戸当たり100万円の補助金

または

地域型  
1戸当たり120万円の補助金

税制面や住宅ローン  
での優遇措置

固定資産税等の軽減

住宅ローン減税

登録免許税の軽減

フラット35(住宅ローン)  
の金利軽減

また、それ以外にも、省エネ性能の高い高効率エネルギーシステム(エコキュート等)を新築、改築、増築等の際に導入する際に費用の一部を補助する、**新エネルギー・産業技術総合開発機構(NEDO)の補助金制度**やバリアフリー、介護保険、太陽光発電、エコキュート、浄化槽、雨水の貯留タンク等の**改修にかかる補助金制度**もあります。補助金の申請期限がありますので、新築、増改築、改修をご検討の方、また興味のある方は、ぜひお早めに**シンエイ工営**までお問い合わせください。お待ちしております。

お問い合わせ シンエイ工営(株)

TEL 0568-68-1760

e-mail : [sk@shinei-fp.co.jp](mailto:sk@shinei-fp.co.jp)

## FPの家体験訪問 OB施主様宅を直接見てみよう！

すでに多くの方が「FPの家」  
にお住まいです。  
OB施主様宅へ訪問して直接  
住み心地を体感してみませんか？

## 宿泊体験も受付中！！

実際にFPの家に宿泊してFPの家の  
良さや快適さを感じてみましょう！

お気軽にお問い合わせ下さい！  
詳しくはシンエイ工営まで！！

TEL 0568-68-1760

又はホームページ

シンエイ工営

検索

## FP体験factory 見て！触れて！！工場見学会

FPグループ岐阜工場を皆様に開放いたします。  
「体験コーナー」や「実演コーナー」で「FP  
の家」の技術をぜひ「体感」してください。

### 次回は 5月9日(日) に開催！！

床の  
強度

断熱性  
気密性

換気の  
しくみ

etc...

体験



実感

ウレタンパネルの理解度



場所はFP岐阜工場（関ヶ原）です。送迎も可能です。  
ぜひご参加下さい。詳しくは、シンエイ工営まで！

### お客様サポート・問い合わせセンター

現在シンエイ工営では、お客様の住宅に関するご質問やご相談、お悩みについてお応えする「お客様サポートセンター」を開設致しております。住宅に関するどんなことでもお気軽にお問い合わせ下さい。住宅のプロが無料でお応えします。

- ①FPの家って、どのくらいの省エネ効果があるの？
- ②ほかの家と比べてどのくらい保温性が高いの？
- ③住宅版エコポイントってどんな制度？

などなど、何でも構いません。お気軽にお電話下さい。

### 感想文を書いてクオカード(500円)をもらおう！

読者の皆さんから、感想文やお便りを募集しています。「シンちゃんたより」の感想をはじめ何でも結構です。お寄せ頂いた方にクオカード差し上げます。どしどしお寄せ下さい。

FAX 0568-68-1239

mail: sk@shinei-fp.co.jp

### お客様サポートセンター

TEL 0568-68-1760

受付時間 9:00～19:00